

Your PopUp Meal™

Science Based Complete Drink

Koostisosad: piim, maltodekstriin (*maisist*), koor, piimavalk, rapsiõli, inuliin (*siguri juurest*), isomaltuloos (*suhkrupreedist*), fruktoos (*suhkrupheet või –roog*), paksendajad: karrageen (*merivetikast*), karboksümetüütselluloos (*tselluloosist*), emulgaator: letsitiin (*päevalillest*), vitamiinid, mineraaltoitained.

NB! Kunstlikke säilitus-, värvi-, maitse- ja lõhnaaineid Your PopUp Mealile lisatud ei ole 😊

Toitumisalane teave	Ühik	100ml kohta	Portsjoni kohta 310 ml
<i>Energia</i>	kj/kcal	646 / 155	2005 / 480 (24%*)
<i>Rasvad</i>	g	6.8	21 (30%*)
millest			
- küllastunud rasvhapped	g	2.3	7 (35%*)
- monoküllastumata rasvhapped	g	3.4	10.5
- polüküllastumata rasvhapped	g	1.1	3.5
<i>Süsivesikud</i>	g	15	46.4 (18%*)
millest			
- suhkrud	g	7.5	23.3 (26%*)
<i>Kiudained</i>	g	3.1	9.5
<i>Valgud</i>	g	6.6	20.4 (41%*)
<i>Sool</i>	g	0.15	0.48 (8%*)
<i>Kaltsium</i>	mg	169 (21%**)	525 (66%**)
<i>Kaalium</i>	mg	146 (7%**)	451 (23%**)
<i>Magneesium</i>	mg	18 (5%**)	57 (15%**)
<i>Seleen</i>	µg	2.7 (5%**)	8.3 (15%**)
<i>Tsink</i>	mg	0.5 (5%**)	1.5 (15%**)
<i>Kroom</i>	µg	2 (5%**)	6.1 (15%**)
<i>Vitamiin D</i>	µg	1.6 (32%**)	5 (100%**)
<i>Tiamiin (vit B1)</i>	mg	0.1 (8%**)	0.28 (25%**)
<i>Niatsiin (vit B3)</i>	mg	1 (6%**)	3.2 (20%**)
<i>Pantoteenhape (vit B5)</i>	mg	0.4 (6%**)	1.2 (20%**)
<i>Vitamiin B6</i>	mg	0.1 (8%**)	0.35 (25%**)
<i>Biotiin (vit B7)</i>	µg	3.2 (6%**)	10 (20%**)
<i>Foolhape (vit B9)</i>	µg	21.3 (11%**)	66 (33%**)
<i>Vitamiin B12</i>	µg	0.3 (11%**)	0.83 (33%**)
*% keskmise täiskasvanu võrdluskogusest (8400kJ/2000kcal)			
**% päevasest võrdluskogusest täiskasvanule			